

INFORMAZIONI
PERSONALI

Palma Luz Ondina

 v. Filippo Turati 70, villadose RO (Italia)

 +39 3293237091



Patente B – automunita
 stato famiglia – Vedova
 Nucleo familiare – 2 figli maggiorenni

Sesso.....Femminile
 Data di nascita.....14 Agosto 1969
 Cittadinanza..... Italiana
 Nazionalità..... Honduras



ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Maggio 1992 - 1995

Aiuto cucina

settore – lava piatti, servizio ai tavoli.
 -presso: Ristorante Al Viandante Ceregnano RO

1995 - 1997

Aiuto pizzaiolo

Attività / settore preparazione impasti, stesura pizza, farcitura.

1999

Raccolta frutta

Saccomanni E C.SS di Anita Parpinelli Badia polesine (Italia)

Attività / settore bracciante agricolo addetto alla raccolta frutta

1999

Raccolta fragole

Verona

2005 - 2006

Panificio

attività:
 Cassiera, Commessa, addetta alle pulizie

Attualmente operaia presso cooperativa: "Copma"
settore: addetta alle pulizie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE / FORMAZIONE

Ragioneria all'estero presso Tegucigalpa Honduras.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Spagnolo
Lingue straniere	Itaiano Parlato discreto Scritto discreto
Competenze relazionali	Buona predisposizione al teamworking, apprendimento rapido buone capacità organizzative.
Caratteristiche personali	Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni lavorative. Buone doti relazionali, ottima resistenza fisica e mentale.
Patente o Patenti	Pantente B - automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003